



FFCV

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CHAR À VOILE

LETTRE D'INFORMATION N°17

SPÉCIALE

**ZÉRO
TOLÉRANCE
POUR LES
VIOLENCES**



ZÉRO TOLÉRANCE POUR LES VIOLENCES

DE QUOI PARLE-T-ON ?

La violence peut résulter ou prendre la forme d'une manipulation, d'une séduction, d'une emprise ou d'un abus d'autorité. L'utilisation de la force et de la menace n'expliquent pas à elles seules la caractérisation d'une violence sexuelle.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le bizutage est interdit par la loi.

Il n'existe pas de « gentil bizutage ».

Le bizutage peut engendrer différentes sanctions allant jusqu'à une amende et de la prison.

MOI CHARAVOILISTE :

PERSONNE NE ME FAIT DU MAL, JE NE FAIS DE MAL À PERSONNE

Bienveillance, Intégrité

- ▶ Tu parles poliment aux autres, les autres te parlent correctement également.
- ▶ Personne, même un adulte, ne doit te forcer à faire quelque chose qui ne te semble pas bien, pas correct, qui te semble blessant...
- ▶ À chacun ses forces et ses faiblesses !

Respect de son propre corps et celui des autres

- ▶ Tu es le gardien de ton corps, toi seul en détiens la clé.
- ▶ Il est bien trop précieux pour que quelqu'un se donne le droit de l'abimer.
- ▶ Tu es aussi fort qu'un autre, ne laisse personne sous-estimer tes capacités. Préserve ton corps, il t'appartient !

Intimité

- ▶ Ne laisse personne porter atteinte à ton intimité. Si c'est le cas tu dois le dire à quelqu'un d'autre. Pour t'aider à progresser, ton entraîneur peut être amené à toucher certaines parties de ton corps (dos, épaules, bras, tête...). Il te demandera s'il peut le faire. Si cela te gêne, tu peux lui demander de ne pas te toucher.
- ▶ Si une situation te met mal à l'aise, te tracasse ou te semble anormale, parles-en à ton camarade, ton entraîneur ou ta famille... Ils sauront te conseiller ! Tu ne sais pas à qui en parler, tu préfères en parler à quelqu'un qui n'est pas dans ton entourage : des solutions existent !

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES DANS LE SPORT ?

La FFCV s'engage dans la lutte contre les violences !

INFORMER

la direction des sports
du ministère chargé
des Sports des procédures
engagées à
l'adresse suivante :
signal-sports@sports.gouv.fr

CONTACTER

la cellule de signalement
des violences de la FFCV :
ffcv.violences@gmail.com
La référente violences de
la FFCV : Lina BOUSNANE
Juriste de métier
et élue FFCV.

BAROMÈTRE DE DÉTECTION DES VIOLENCES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

AMUSE-TOI !



Je ressens du bien-être, de la confiance et du respect quand...

1. Je me sens encouragé-e dans mes efforts.
2. Les règles sportives, les personnes et l'environnement sont respectés.
3. Je me sens libre de demander des explications sur une parole, un geste, une consigne.
4. Je me sens libre de demander les adaptations dont j'ai besoin pour ma pratique.
5. Mon corps m'appartient, mon accord est demandé lors d'un geste technique ou un contact répété sur mon corps.
6. Je me sens à l'aise quand je me change, ou qu'on m'aide. Mon intimité est respectée.
7. Je peux vivre sans crainte mon identité ou mon orientation sexuelle.

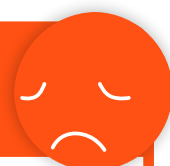
NON TU N'ES PAS SEUL·E, TU PEUX EN PARLER



Je ressens gêne et malaise quand...

8. Je ressens des attitudes (paroles, gestes, regards) dévalorisantes ou trop flatteuses, sur mon corps, ou mes vêtements.
9. Je dois me mettre en sous-vêtements à la vue des autres (vestiaire, massage, pesée, transport, douche en plein air...).
10. L'encadrement entre dans les vestiaires sans attendre mon autorisation.
11. On m'aide dans des gestes de la vie quotidienne (habillement, toilettes ...) sans que j'en aie exprimé le besoin ou l'envie.
12. Je ressens une pression de plus en plus lourde par les réseaux sociaux (entraîneurs, coéquipiers, followers, sponsors, chantage à la sélection...).
13. On me demande de rester à la fin de l'entraînement alors qu'il n'y a plus personne. Cette situation m'angoisse.

NON, TU N'ES PAS RESPONSABLE MAIS TU ES EN DANGER, DES PROFESSIONNEL·LE·S PEUVENT T'AIDER



Je me sens très mal et j'ai peur quand...

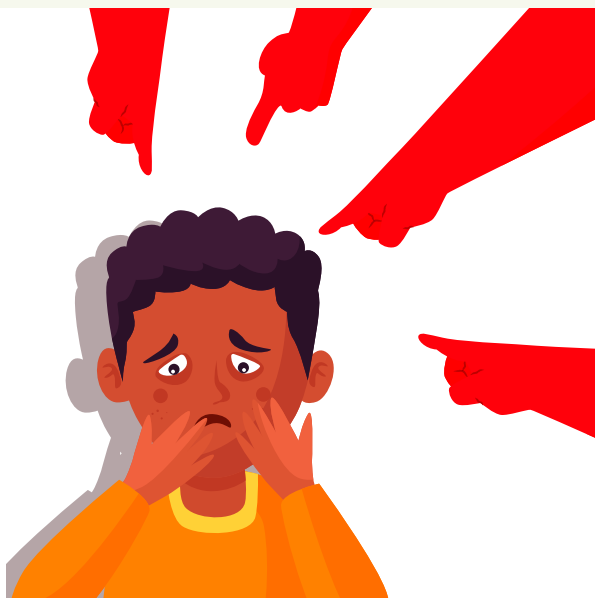
14. Je me sens seul·e, isolé·e et harcelé·e ; j'ai peur, alors que j'aime mon sport.
15. Je subis des violences sur les réseaux sociaux (messages haineux ou sexuels...).
16. On diffuse des photos de parties de mon corps, en sous-vêtements ou nues.
17. On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, ou de boire ou de manger.
18. Mes parties intimes sont touchées, caressées, embrassées (bouche, cuisse, fesses, poitrine, sexe).
19. On me demande de toucher, caresser ou embrasser les parties intimes d'une autre personne ; je subis un rapport sexuel.
20. On me fait du chantage pour que je garde le secret.

ZÉRO TOLÉRANCE POUR LES VIOLENCES



**PARTAGE, ÉPANOUISSEMENT, RESPECT, ÉDUCATION :
ICI, MON CLUB ET MA VILLE S'ENGAGENT**

#TousConcernés



VICTIME DE VIOLENCES :

N'aie pas honte, n'aie pas peur. Tu n'es pas coupable.

- ▶ Tu peux en parler à tes parents, à un ou une amie, dans ton club.
- ▶ Victime ou témoin, si tu as des doutes ou des questions, tu peux contacter :

VICTIMES MINEUR(E)S :

Le 119 « Enfance en Danger »

(7j/7 - 24h/24 - Gratuit)

VICTIMES MAJEUR(E)S :

▶ **116 006**

N° national d'aide aux victimes

! 7j/7 ! 9h-21h ! + messagerie interactive permet de laisser ses coordonnées

! Gratuit ! Hors France métropolitaine :

+33 (0)1 80 52 33 76

! E-mail : victimes@france-victimes.fr

▶ **3919**

« **Violences Femmes Info** »

! Gratuit

▶ <https://arretonslesviolences.gouv.fr/> ✨

Site gouvernemental « **Arrêtons les violences** »

▶ <https://www.service-public.fr/cmi> ✨

Le portail de signalement du ministère de l'Intérieur

Gratuit ! anonyme ! disponible 24h/24

PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT

PARENTS,
ÉDUCATEURS,
PRATIQUANTS,
DIRIGEANTS,
**TOUS
CONCERNÉS.**

MON CLUB, MON CHAR, UNE FAMILLE, UNE PASSION

Respect, courtoisie

Tu arrives à l'heure. Tout le monde se salue. L'entraîneur aide tous les enfants de ton groupe. En appliquant ses consignes, ensemble, vous allez pouvoir rouler sur la plage et vous amuser !

Partage, entraide, solidarité

Apporte ta pierre à l'édifice : tu peux t'investir lors des événements, donner un coup de main quand tu le veux et aussi partager tes idées pour faire grandir ton club !

Fraternité, tolérance

Quelles que soient tes croyances religieuses, tu as ta place dans le club ! Croire ou non en un Dieu est quelque chose d'intime et de personnel. Passée la porte du club, crois en toi et en ton travail. Quelle que soit notre opinion sur la religion, on reste discret ! Les jeunes comme les adultes ne cherchent pas à imposer leurs croyances religieuses aux autres...

Plaisir, partage et bonne humeur

Un club de char à voile, c'est du sport, des compétitions, des stages et aussi des bons moments à partager !



PENSE CHAR À VOILE, PENSE FAIR-PLAY

Fair-play



Tu as le droit d'être déçu de toi, de tes camarades, des décisions de l'entraîneur... Tu as le droit d'en parler... mais calmement... Souviens-toi de ce qui définit un bon charavoiliste : self control, zen attitude... Laisse-toi peut-être un peu de temps avant de partager des émotions.

Persévérance



Tu peux être content lorsque tu gagnes, améliores ton classement ... Lors d'une défaite, demande-toi ce que tu as appris et vois avec ton entraîneur ce que tu peux faire pour progresser.

Modestie, solidarité



Si aujourd'hui les podiums et toi ne faites qu'un, tu n'es pas à l'abri de moments plus difficiles ! Faire partie d'une équipe, c'est rouler aux côtés de camarades qui peuvent avoir un niveau plus ou moins élevé que toi... Vivez, partagez, grandissez ensemble...

A CHACUN SON CHAR !

Charavoiliste, tous égaux face à la course

Sur la plage, tu donnes ton maximum et te comportes de façon exemplaire pour faire honneur à ton club, à tes camarades et ceux qui vous supportent !

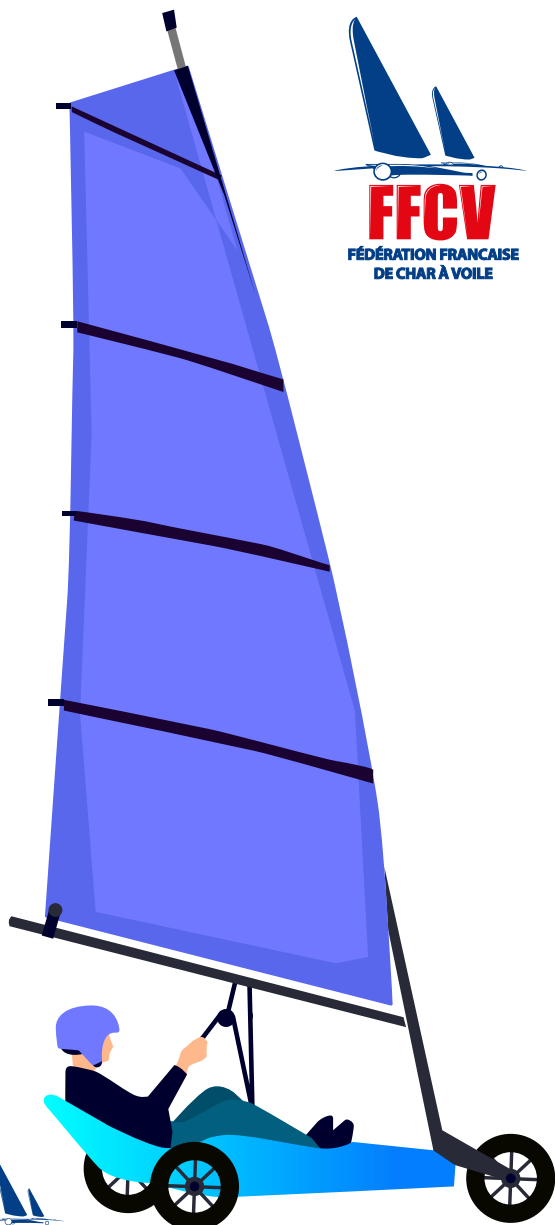
Tu apprends des autres et les autres aussi peuvent apprendre de toi.

DOCUMENTS UTILES

Lien vers la boîte à outil du ministère :
<https://www.sports.gouv.fr/protoger-les-pratiquants-46> ✨

Tolérance, partage intergénérationnel

Sur la plage, « viens comme tu es ». Chacun doit pouvoir y trouver sa place. Tu rencontreras des personnes de tous horizons, de tous les âges... Quelle chance de pouvoir s'inspirer des autres, d'apprendre plein de choses ! Profites-en car c'est une force dans notre sport et un moyen pour toi de grandir !



ZÉRO TOLÉRANCE POUR LES VIOLENCES

PARTAGE, ÉPANOUISSEMENT, RESPECT, ÉDUCATION :
ICI, MON CLUB ET MA VILLE S'ENGAGENT



#TousConcernés

Pour que les violences sexuelles ne soient plus un tabou, car le sport est le lieu du vivre-ensemble et du respect d'autrui : il est important de ne pas banaliser, de ne pas sous-estimer, ni d'ignorer les signaux que mon enfant pourrait émettre.

Soyons tous vigilants, assurons la sécurité physique et morale de nos enfants et accueillons leur parole.



Accueillir tout le monde **sans discrimination**



Respecter l'**intimité**, la **dignité** et la **pudeur** de chacune et de chacun



Organiser et assurer la **surveillance** des déplacements



Héberger **séparément** et **en sécurité** encadrants, sportives et sportifs



Limiter les contacts physiques adultes/enfants-jeunes à des gestes nécessaires à la pratique sportive



Limiter les photos et vidéos avec les enfants-jeunes aux seules activités du club



Interdire le bizutage

ZÉRO TOLÉRANCE POUR LES VIOLENCES



**PARTAGE, ÉPANOUISSEMENT, RESPECT, ÉDUCATION :
ICI, MON CLUB ET MA VILLE S'ENGAGENT**

#TousConcernés

